

numer STO SIEDEMNAŚCIE

ISSN 1426-0158

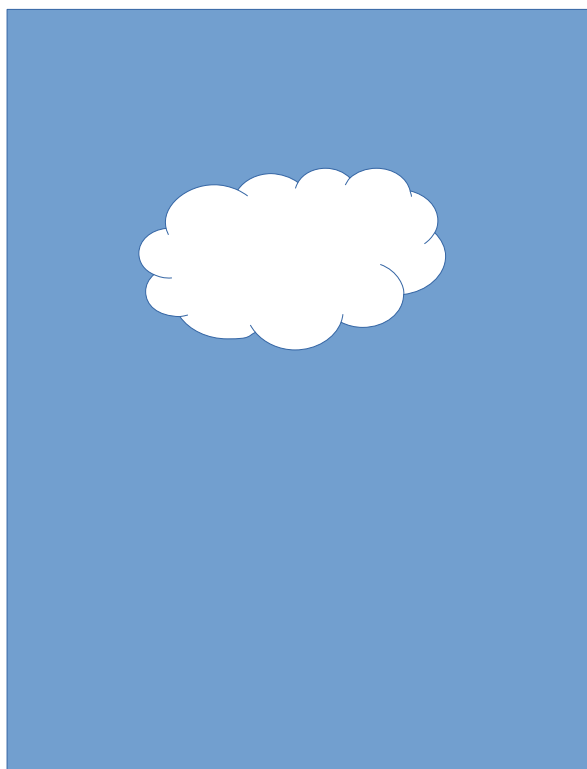
PISMO PROGRAMOWE
2021 ROK/XXXnieregularnik
<http://sztukaosobowa.pl>

SŁOWO EWANGELII – (Łk 13, 18-21)

„Jezus mówił: „Do czego podobne jest królestwo Boże i z czym mam je porównać? Podobne jest do ziarenka gorczycy, które ktoś wziął i posadził w swoim ogrodzie. Wyrosło i stało się wielkim drzewem, tak że ptaki powietrzne gnieździły się na jego gałęziach”. I mówił dalej: „Z czym mam porównać królestwo Boże? Podobne jest do zaczynu, który pewna kobieta wzięła i włożyła w trzy miary mąki, aż wszystko się zakwasło”.

zawartość numeru

- 1/ {grafika} – „OBŁOK”
- 1/ PROGRAM
- 2/ {poezja} „Świat”, „Duch”
- 3/ {artykuł} „Leki z Bożej ręki”
- 8/ {grafika} - „DRZEWO GORCZYCY”
- 8/ NOTA AUTORSKA



Rmk {grafika} – „OBŁOK”

PROGRAM PROGRAM PROGRAM

Trzydzieści lat ukazywania się czasopisma Sztuka Osobowa... Dziękuję pięknie wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób towarzyszą mi w tej wyprawie, pielgrzymce artystyczno-literackiej!

30 rocznica jest 30 rocznicą właśnie... W odniesieniu do takich które niosą liczbę 10 lub 20 czy też 25... to obecna cyfra wynosi 30. Tak to rocznica sama w sobie autentyczna. Bogu chwała i dziękczynienie!

Może właściwe będzie w tym miejscu przytoczenie fragmentu psalmu 30:

*„Śpiewajcie na cześć Jahwe, wy, którzy Mu wierni jesteście,
i wyśławiajcie Jego święte Imię!
Bo Jego gniew trwa tylko chwilę,
lecz łaska Jego – przez całe życie;
wieczór przynosi łzy,
a rano wesele.”*

Zastanawiam się, czy Sztuka osobowa i treści zawarte w różnych formach wypowiedzi, są dostatecznie dobre, aby odnowić całą rzeczywistość? Odnowić rzeczywistość chociażby dla jednego człowieka... Sztuka ta eksponuje się przecież wobec każdej osoby.

Czy zatem zdoła, taka sztuka odnowić wszystko poprzez ukazanie prawdy bez fałszu? Bez przycinania? Przez wskazanie na prawdę, której podstawą jest Ewangelia, czego nie można nie dostrzegać. Także wobec rzeczy doczesnych, źródłanych, zakłamywanych, mylnych raczej powodów. Ponieważ nie ma dwóch prawd, prawdy wyższej i prawdy niższej. Jeżeli ta niższa pomija wyższą... Albowiem królestwo Boże nie jest z tego świata... Bo mówię między wierszami o woli naszego Ojca. Nie o sobie, ale o sprawie...

Dla artysty ważne jest to, że ta sztuka istnieje także dzięki takiemu ujęciu... Dzięki temu istnieje także w ciele sztuki, ale przesłanie jest relacją, jest duszą. Jest ponad uwagę... I dla zachowania, wierności czy nie większa od niemocy dla niemocy, czyli od nieprawdy?

Świat

jest
pewny
każdy
jak
widzę
pragnie
tego
doświadczyć
niepewność
oznacza
brak
szans
chyba
że
nasza
wiara
wówczas
pewność
pochodzi
z
innego
świata
musi
być
mocna
na
wszystkie
strony
życia
aż
stanie
przed
kosmosem
bez
odległości
i
tak
pomniejszona
bez
tchu
przez
zwyczajność
modli
się
do
Boga
Ojca
w
górze

Duch

W
tym
aspekcie
emanuje
w
Nim
wielki
pokój
wyciszenie
nieskończone
które
jest
Jego
podstawą
jak
obecność
zaistnienie
dla
nas
i
ruch

stan
ten
zabiera
ze
sobą
napotykanie
aspekt
równowagi
pochodzący
z
zaskoczenia
oczekując
na
kolejne
elementy
wokół
ciszy
albo
współ
z
prawdą
oraz
walką
zawsząd

w
kontemplacji
czystego
ducha

bez
bojaźni
wobec
wszerz ładu
spraw
rzeczy
świata
całego
przez
tę
ciszę
i
utęskniony
pokój
w
czasie
już
nie
stąd
w
samym
Bogu

Leki z Bożej ręki...

W sytuacji utraty zdrowia, Pan Bóg dał nam w dziele stworzenia także rośliny, zioła i owoce drzew wszelakich. W tym właśnie wyróżnione są także zioła, rośliny trochę niechciane, często popularnie zwane chwastami, a więc coś do pominięcia, odrzucenia, zniszczenia, wyplewienia, aby takich w ogóle nie było. A jednak one jakoś usiłują się zachować i zwycięstwo – człowiek jednak w swojej już odległej historii doświadcza dużej potrzeby takich roślin, chociaż przewrotnie jedne niszczy drugie zachowuje przez uprawę plantacji bardziej wydaje mu się potrzebnych zbóż i warzyw... Ale i taka jest natura rzeczy jeśli chodzi o ochronę czasami wartościowszego celu jakim może być zasiane i rosnące zboże; skąd pozyskuje się mąkę, dodaje wody i wypieka na ogniu chleb... Bo przecież to tylko mniej lub bardziej nieznane rośliny. Zioła zatem wegetują w miejscach uprawowo opuszczonych, nawet na większych łąkach i rowach, łąkach i lasach. A więc zawsze sobie samorzutnie jakoś radzą. I chyba się obronią, ponieważ człowiek jeśli niszczy to jednak zakłada także rezerваты przyrody i plantacje roślin leczniczych, czy tylko ozdobnych. Albo po prostu do pewnych miejsc nie dociera... Gdzieś ziemię i zioła zostawia. Można także powiedzieć, że zioła jakby same samorzutnie „odchodzą” na miejsca odludne, pustynne... zostają tam lub zawsze tam były...

Rośliny te zachowują, czy też posiadają ukrytą w sobie siłę, siłę leczenia nawet ludzkich dolegliwości i to poważnych. A więc nasz Bóg Ojciec stwórciel w zamyśle twórczym oddaje nam na użytek takie rośliny, zioła aby mogły nas leczyć... W tym daniu może być zawarta większa tajemnica i wyraz mądrej miłości Stwórcy do swojego stworzenia. Tajemnica która uśmiecha się na oczekiwane rozwiązania w sytuacjach niezwykle potrzebnych, w sytuacjach niebezpiecznych dla życia człowieka, w której nasza duchowa słabość łatwo wpada w rozpacz, łatwo pomawiając naszego Ojca o opuszczenie, brak pomocy, chociaż / jeśli / tradycyjnie i po chrześcijańsku, w zgodzie z Jego osądem ludzi po uczynieniu nieposłuszeństwa i popełnienia grzechu pierworodnego... i tego faktu skutkami.

Człowiek jednak opanował świat drogą jak nazywano - drogą naukową, popartą doświadczeniami i skutecznością leczenia. Dzięki daleko idącej chemizacji składników naturalnych pochodzenia

zwierzęcego, ludzkiego i mineralnego. Więc leki oparte na surowcu już często chemicznym oraz wysoce wyselekcjonowanej technice opartej o cząstki molekularne, a nawet genetyczne próbują zawładnąć naszym światem. Zioła traktuje się jako środek pomocniczy w leczeniu, no może sięgnie się jeszcze po jakieś ekstrakty ziół lecz szybko wraca współcześnie do rozwiązań prostych lecz wysoce skomplikowanych, więc naukowych, nie związanych z fitotroniką i bioenergetyką. Jednakże coraz częściej sięga się do rozwiązań sprzecznych z porządkiem natury, selekcją wybiórczą typu in vitro, czy dokonuje się manipulacji genetycznych na ludzkim surowcu...

Leki typu chemicznego jako takie zasłużyły sobie w historii na pozytywną opinię ratując ludzkie życie, niosąc ulgę, zatrzymując chorobę, czy też ją niwelując.

Jednakże zioła to zioła. Rosną sobie w jakimś dostępnym dla siebie, nie zdeptanym stopą ludzką miejscu i tajemniczo trwają... zachowując integrację z pierwotnym darem, darem stworzenia. W ciszy i milczeniu ukrywają swoją siłę, chociaż są do wykorzystania na ludzką potrzebę, dolegliwość i... ludzie chętnie po nie sięgają.

Zło jednak za mocno włada światem i rośliny jak się okazuje i jeszcze inne rzeczy będące bezpośrednią „wykładnią wielkości i wspaniałości dzieła Bożego stworzenia” są wstrzymywane, niepodjęmowane do dalszego odkrycia, wykorzystania dla dobra człowieka... ponieważ, okazuje się / jak jeszcze kilka rzeczy / - są za dobre! Dlatego jeśli naukowcy słusznie dochodzą do dzieł możliwych to nie dochodzą do dzieł wszystkich z możliwych... Bo polityka i myśli jakby nie stąd, nie w linii porządku naturalnego lecz w linii porządku katastroficznego.

Ale pozostawmy problemy dyskursywne i środowiskowe na boku. Tym bardziej w obliczu pandemii koronawirusa... Oraz podawanej masowo szczepionki na bazie surowców wysoce skomplikowanych technicznie... i moralnie.

Uważa się popularnie, że rośliny uznane za lecznicze w odpowiednio dobranych zestawach, mieszankach o rozeznaczonym działaniu oraz pojedyncze są wartościowe dla zdrowia... W zestawach - ponieważ zostały opracowane przez znawców, fitotroników, a także niekiedy dzięki indywidualnemu talentowi jak na przykładzie osoby Marcina z Urzędowa, czy O. Andrzeja Klimuszko, albo Witolda Poprzedzkiego, czy Mateusza E. Senderkiego. Ale także wypracowane jeśli chodzi o stronę kościelną, wypracowane przez grupę ludzi, zakony. Na przykład zakon Bonifratrów.

Zioła na poważne, są stosowane od wieków w różnych kulturach na świecie. W druzgocący sposób w Chinach, czy Japonii. A więc do rzeczy - imbir, cynamon / cytryna / i miód, czy?

I jeszcze Indie. A tam ayurweda, archaiczna forma spinająca temat sam w sobie. I pojęcie do-
szy, trójskładni.

Grecję i Rzym oraz kulturę europejską pozostawiam w zapytaniu jako nie wystarczająco spraw-
ną, jakby wyeksploatowaną, a niepełną, pomija-
jącą oficjalnie jednak sferę subtelną – bioenerge-
tyczną. Czy też traktując ten zakres zbyt racjo-
nalnie i militarnie. Chociaż ostatecznie przy cho-
robach typu dżuma, zarazach daje się wyróżnić
użyteczność arcydzięgla, nasion kopru włoskiego
/o działaniu ogólnie oczyszczającym/, właśnie
stosowanego w praktyce przez św. Hildegardę z
Bingen. Bardziej współcześnie przyjęto stosowa-
nie kory wierzby oraz kwiatu wiązówki błotnej
jako leków mocnych przeciwgorączkowych /wła-
śnie z kwasu wiązówki błotnej lub kory wierzby
białej - według innych, otrzymuje się aspirynę/.

Poznawczość zagadnienia można rozpatrywać
także intuicyjnie i przez medytację /to słowo –
medytacja - od pewnego czasu mnie zaskakuje,
ponieważ kojarzy się ze słowem Medyka, a więc
strefą rejonu perskiego; także bardzo dużej kultu-
ry medycznej... Więc medytacja to także medy-
cyna... przecież. Więc o roślinach leczniczych
chyba można daleko wybiegać...

Ważne co do istoty podejścia jest określenie naj-
bardziej istotnych miejsc na ciele ludzkim. Strefa
serca i umysłu oraz krtani – organ mowy... Na-
stępnie strefa brzuszna, strefa trzewi - żołądek,
wątroba, trzustka, śledziona i oczywiście jelita.
Miejsce gromadzenia się pokarmu i oczyszczania
z substancji tam znajdujących się i wydzielają-
cych się... Znajduje się tam także strefa intym-
na, główny narząd erotyczny i miejsce poczęcia
człowieka (w przypadku łona kobiety).

Strefa brzuszna jest można podejrzewać osta-
tecznie strefą czystości organizmu, ale i punkt fi-
zyczny duszy, odpowiada także za wszelkie za-
każenia. Toteż, wydaje się, to miejsce jest waż-
ną strefą zakaźną... Drugą. Albowiem pierwszą
jest miejsce psychiczne duszy – serce, uczucio-
wość i brama woli, ośrodek oceny myśli i słów,
wyrażania decyzji. Płuca i oddech. Ostatecznie
rzeczy zamknięte w obrębie grasicy. Jako miej-
sce, istnienie... dom, czyli mieszkanie - studnia i
głębia uczuć. Zapewne tzw. przez chińczyków
Górny Tan Tien? Ale i co za tym idzie – usta,
jama ustna i rozum, trzecie oko. Więc głowa...
Więc pierwszy ośrodek zakaźny jest scentralizo-
wany zasadniczo w miejscu tzw. jabłka Adama;
miejsce „utkwienia” owocu zakazanego. A więc w
obróbie ośrodka religijnie trwale zakażonego...

Jeśli chodzi o strefę drugą, dokładnie można wy-
różnić nawet pewne konkretne położenie niewie-
le poniżej pępka, w miarze grubości trzech pal-

ców poniżej. To tak zwany punkt Hara /po japoń-
sku znaczy dosłownie *brzuch*/, czy też O'hara,
przez Taoistów zwanym Tan Tien (Dolnym Tan
Tien)/. Można tu mówić także o całościowym
spojrzeniu na człowieka kojarząc /zgodnie z my-
ślą taoistyczną/ Ziemię jako ciało co jest symbo-
lem pełnego Yin, a Niebo pełnego Yang. A więc
jesteśmy kompilacją ciała i nieba... Tak jak u nas
w chrześcijaństwie - dzieło stworzenia przez na-
szego Ojca, który jest w niebie i Eucharystia –
kompilacja Ciała i Krwi Jezusa Chrystusa, który
zmarłychwstał i przebywa w niebie... Albo
yogiczna prana-oddech i apana- brzemienność. -
Jakże frapujący temat tyżący tylko centrum
zdrowia sfery brzusznej. Każdego człowieka w
ujęciu tradycji hinduskiej.... *Apana*, strefa najcię-
żej przepuszczająca praną, powietrze... a wyma-
gająca ciągłego oczyszczania.

To punkt gdzie równoważą się i zbiegają ciała
subtelne i fizyczne. Jest to miejsce ześrodkowa-
nia energii życiowych. W *hara* życie *fizyczne*
rozpoczyna się i kończy... W tym miejscu *apana*
reguluje się i normuje gazy wewnętrzne trzewi /
gazy na zewnątrz narządów i wewnątrz tych na-
rządów; ciągle wewnątrz ciała / ... woli tywnie
może przenikać prana. W tym miejscu także
ujawnia się /inf. aural/, idąc za doświadczeniem
joginów, dosłownie wydziela się z ciała niewielkie
ciało fizyczne i subtelne, substancja przemiany,
substancja wyczuwalna, nawet zobrazowana
jako ciało - mięsień /linga/, bezbolesne, napędlone
pokojem i błogostanem, pochodzące z kon-
tekstu osiągniętego stanu samadhi. Nieuchwy-
tna jakość przeistaczająca się w coś? Gotowa do
przeistoczenia... W wiele możliwości... W tym
tkwi możliwość przemiany materialnej, czyli al-
chemia. I to wszystko jak wiemy umiejscowione
jest przy podstawie kręgosłupa, w łonie bucha,
tam gdzie znajduje się łożo dla poczętego dzie-
cka u kobiety, albo taki brak jak u mężczyzny,
wprost na Linia Ojca, *Ojcalinii*.

Ale niestety takie ciało, jak się zauważa, jest po
chwili zawieruszane przez atak, mentalnego
meta systemu zła... Więc? Można postawić, że
takie ciało i jakby jego konsekwencja ukrywa się
w esencji cierpienia i cierpliwości. W mistycznym
zapytaniu można uruchomić myśl - ta *linga* w
swej czystej i nietkniętej postaci zaistnienia może
łączyć się werbalnie w sposób więcej nieozna-
czony, z przyjętą do wewnątrz Eucharystią... I
zniknąć razem z trawionym pokarmem. Ale jed-
nocześnie znika / *linga* / jakby podniesiona w
górę...?

I tutaj warto poszukać w źródłach, w Piśmie
Świętym i znaleźć odpowiedź Syna, Jezusa,
który mówi o ziołach w Ewangelii, w przypowieści
o ziarnie gorczycznym... Oczywiście Pan Jezus
nie miał na myśli ziół jako takich, ponieważ leczył
przede wszystkim za pomocą nieskalanej grze-

chem pierworodnym woli i czystej bioenergii, ale wskazał na małe ziarno gorczycy z którego wyrasta duże ugałęzione drzewo moralne... moc wiary.

Trzeba wiedzieć, że gorczyca ma działanie oczyszczające przewód pokarmowy. I tak na marginesie nie proponuje się tutaj stosować, pić roztworu o stężeniu większym aniżeli jedno ziarenko białej gorczycy na szklankę wrzącej wody... aby nie poparzyć układu trawiennego...

Ale my wiemy tylko, że strefa okolic brzucha odpowiada za odżywianie ciała i produkowanie energii.

Pismo Święte daje nam jeszcze inny punkt odniesienia dla interpretacji związanych z ziołolecznictwem, w kontekście „afery zielarskiej” w ówczesnym judaizmie jaką przytoczył Jezus wyrzucając niezgodność Żydom. – Mt 23, 23, gdzie wymienione zostały pozytywne, same w sobie zioła – mięty, kopru i kminku jako element dziecięcy dawnego Prawa. Właśnie na koprze, można się wyrazić, oparte jest ziołolecznictwo św. Hildegardy. Koper posiada właściwości zbliżone do ziarenka gorczycy, oczyszcza, udrażnia przewód pokarmowy... Oczyszcza ciało i co za tym idzie, daje pretekst do oczyszczenia duszy... Wdzięczności Bogu za dar dobra. Za życie.

Poniżej podane są zestawy ziół dla poprawienia zdrowia w obecnej sytuacji przeziębień, grypi i rötacji choroby covidowej:

Zioła lecznicze z Pustelni Sztuki Osobowej

Zestaw ziół nr 1

Usuwa przeziębienie, katar, obniża gorączkę...Rewitalizuje.

Zioła należy zaparzać w 1 szklance wrzącej wody, pić zawartość dwa, trzy razy dziennie, pół godziny przed lub po jedzeniu.

- 1/ przytulia właściwa (*Galium, Galium verum L.*) - 0,20g
- 2/ bez dziki, kwiat (*Sambucus nigra L.*) - 0,20g
- 3/ babka lancetowata (*Plantago lanceolata L.*) - 0,20g
-
- 4/ siemię lniane (*Linum usitatissimum L.*) - 0,20-0,50g

Zestaw ziół nr 2

Wzmacnia ogólnie od stóp do głowy, przeciwdziała przeziębieniu, powtórnemu zakażeniu wirusowemu, a jeśli dochodzi do zakażenia przeciwdziała wstrzymując dalszy rozwój choroby... oczyszcza układ krwionośny, limfatyczny, układ trawienny .

Zaparzać jak powyżej 1 szklankę naparu dziennie, pić zawartość jeden, dwa małe łyżki, lub 2 łyżki płynu, lub zwilżyć tylko wargi, odczekać minutę dwie obserwując, sprawdzając działanie... medytując odczucie. Ażeby nie przesadzić pić rano i wieczorem, przez trzy dni, może jeśli potrzeba tydzień, potem podobnie jak picie innych ziół – przerwa, odstawienie na tyle dni jak długo były pite.

- 1/ przytulia właściwa - 0,20g
- 2/ babka lancetowata (*Plantago lanceolata L.*) - 0,20g
- 3/ kwiat bzu dzikiego (*Sambucus nigra L.*) - 0,20g
- 4/ kwiat głogu (*Crataegi inflorescentia*) - 0,10g
- 5/ liść pokrzywy (*Urtica dioica L.*) - 0,10g
- 6/ liść brzozy (*Betulae folium*) - 0,05g
- 7/ siemię lniane (*Linum usitatissimum L.*) - 0,20-0,50g

Zestaw ziół nr 3

Środek dobry na przedawkowanie układu trawiennego przez leki antygrypowe typu apap czy gripex, niweluje także ewentualne pęcherze, czyrak wewnętrzny na tchawicy, powstałe na skutek takiego stosowania celem błędnego dalszego leczenia choroby covidowej, takimi lekami... Wzmacnia układ kostny i przepływ obwodowy układu krwionośnego, zabezpiecza płuca, rozluźnia mięśnie brzucha, naprawia układ trawienny, zmniejsza łaknienie. Wzmacnia wzrok, usuwa zmęczenie.

Zioła należy zaparzać w 1 jednej szklance wrzącej wody, pić dwa, trzy razy dziennie, pół godziny przed lub po jedzeniu. Wystarczy wypić 1 szklankę dziennie od razu.

- 1/ skrzyp (*Equisetum L.*) - 0,40g
- 2/ mięta (*Mentha L.*) - 0,40g
- 3/ siemię lniane (*Linum usitatissimum L.*) - 0,40g

Uwaga: Osoby uwrażliwione na działanie w/w leków powinny przed stosowaniem skonsultować się z lekarzem.

Zestawy powstały z komponentów dostępnych, w większości, na pustelniczej łące. Stąd taki skład. O czym to świadczy? O zmyśle twórczym i konstrukcyjnym Boga Ojca stwórcy. O tym, że nie zostawił nam możliwości obrony przetrwania, także w zakresie zdrowia, praktycznie w każdym miejscu planety Ziemia. Wystarczy zatem, przypuszczam, posłużyć się pewnym kluczem, odpowiednią kompozycją, zestawem roślin leczniczych, dostępnych wokół, zebranych w danym miejscu świata. I uzyskać tą pomocną dłoń zdrowia, tutaj uzyskaną na *Ojcalinii*. Chociaż korzystając z pewnych przesłanek sięgających pierwszych prawd stworzenia jakim jest świat i człowiek. Oczywiście z braku wiedzy naprawdę wystarczającej, korzystając także bardziej z intuicji, z poszlak wiedzy zaczerpniętej z wiedzy dostępnej i z kultur dawniejszych, opierając także się w istocie na tzw. doszy, kompozycji trójskładni wziętej z medycyny jak i mistyki hinduskiej... Ale także jak to zostało wyżej podjęte na 1 składniku traktowanym jako korzeń medyczny, a zarazem moralny.

Zagrożenie istnieje. Dla naszych źródłanych metafizycznych ujęć... Już w momencie kiedy człowiek z ziół robi ekstrakty. Tutaj niestety dalsze poszukiwania badawcze rozmiągają się z wartością punktu wyjścia. Jako zespołu tajemnic wszystkich składników danego zioła... Podstawy złożoności i siły efektu, skuteczności w złożeniu dwóch lub trzech roślin leczniczych. Złożoność wiążąca nawet odniesienia społeczne i ukryte inne... Albowiem - *„Jeśli dwóch z was na ziemi zgodnie o coś prosić będzie, to wszystko otrzymają od mojego Ojca, który jest w niebie. Bo gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich”* Mt, 18, 19-20.

Chociaż zły człowiek, gdy się uprze może niszczyć naszą twórczość w tym zakresie... Niszczy także właśnie taką zagadkową integrację odniesień społecznych. Cóż! Taki jest świat *Ojcalinii*, który nigdy nie ustąpi.

Jeśli ktoś zapyta, przerywając te wywody – czy w końcu leki roślinne są pomocnicze w leczeniu zdrowia człowieka, czy też wystarczająco leczą? Odpowiem – Odpowiedni zestaw ziół, jeśli udane, mogą posiadać autentyczną Bożą moc.

Poniżej kilka dosyć znanych informacji o zastosowanych ziołach:

Przytulia właściwa (Galium, Galium verum L.) roślina pomocna w schorzeniach układów krwionośnego oraz limfatycznego. Przytulia oczyszcza

krwć oraz układ chłonny, limfatyczny. Reguluje gospodarkę wodną i regeneruje organizm. Poprawia krążenie krwi, przez co przeciwdziała groźnej zakrzepicy. Dodatkowo, zioło wspomaga leczenie żylaków, prostaty, hemoroidów, a także miażdżycy. Wykazuje ono działanie rozkurczowe, antyseptyczne oraz redukuje nadmierną potliwość. Może być wykorzystywana w leczeniu przewlekłych biegunek, stanów zapalnych i gorączek... także chorób nowotworowych.

A więc przytulia przeprowadza detoksykację krwi i limfy, reguluje gospodarkę wodną i regeneruje organizm.

Przytulia właściwa, o której mowa, posiada kwiaty w kolorze żółtym podobnie działa przytulia czepna, która posiada kwiaty białe / stąd działa jednak trochę inaczej /... Ale tutaj chodzi o tę o kwiatkach żółtych, co wskazuje na rzeczywiste intensywne miejsce oddziaływania na środek ciała, organ trzustki, miejsce Słońca...kolor czarku splotu słonecznego.

1,5 g produktu stanowi dzienną możliwą porcję do spożycia w ciągu dnia.

Babka lancetowata (Plantago lanceolata L.). Wyciągi wodne z liści babki lancetowatej, stosowane doustnie, pobudzają wytwarzanie interferonu i przeciwciał antywirusowych, a więc substancji chroniących organizm ludzki przed wirusami. Sok ze świeżych liści babki lancetowatej albo odwar z liści wysuszonych przyspiesza gojenie ran i regenerację naskórki. Służy i garbniki które zmniejszają przekrwienie błon śluzowych oraz nadmierną przepuszczalność naczyń włosowatych. Działa także w miarę przeciwgorączkowo...

Bez czarny, kwiat (Sambucus nigra L.). Kwiat bzu ma właściwości przeciwgorączkowe, wykrztuśne, napotne, Czarny bez stosuje się w leczeniu bólu związanego z zapaleniem nerwów rwy kulszowej, a jednocześnie migrenami. Ma działanie oczyszczające, regulujące pracę układu trawiennego oraz nerek...

Kwiat głogu (Crataegi inflorescentia). Działa wspomagająco w przypadku upośledzonej wydolności serca, która nie wymaga zastosowania innych leków. Zalecane do wzmocnienia osłabionego serca, w przypadku szybkiego męczenia się, duszniczy bolesnej, miażdżycy, nadciśnienia tętniczego i niemierności pracy serca... Pomaga przy zwapnieniu żył, nadciśnieniu, zatrzymaniu moczu, stanach nerwowych...

Skrzyp (Equisetum L.). Skrzyp działa także rozkurczowo (spazmolitycznie). Krzemionka, zawarta w ziele skrzypu, ulega resorpcji w przewodzie

pokarmowym. Ma to dobroczynny wpływ na przemianę materii (wzmocnienie, regulacja), stanu narządów wewnętrznych oraz kości. Wzmacnia krążenie krwi obwodowej w naszym organizmie... Wzmacnia także płuca. Środek pobudzający drogi moczowe... Ponadto działa odwapniająco, krwiotamująco /płuca/, oczyszczająco, bakteriobójczo...

Mięta (*Mentha L.*). Mięta pobudza wydzielanie soku żołądkowego, działa żółciopędnie, przez co ułatwia trawienie i jest zalecana przy niestrawności. Wykazuje również działanie wiatropędne, pomaga w normalizacji pracy przewodu pokarmowego, regulując perystaltykę jelit. Eliminuje także wzdęcia. Działa rozkurczowo na mięśnie gładkie przewodu pokarmowego i drogi żółciowe, znosi uczucie dyskomfortu i bólu.

Sprawdza się również w stanach przeziębienia czy grypy...

Liść brzozy (*Betulae folium*). Brzozę stosowano w lecznictwie w średniowieczu. Św. Hildegarda leczyła kwiatem brzozy wrzody, a inni później sokiem z brzozy – kamicę nerkową. Wykazuje on działanie moczopędne i saluretyczne oraz słabo napotne. Stosowany jest w postaci odwarów i naparów w chorobach dróg moczowych, jako środek moczopędny i dezynfekujący drogi moczowe. Działa pozytywnie na organy rodne. Oczyszczają krew...

Pokrzywa (*Urtica dioica L.*). Pokrzywa wykazuje właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalne, wpływa na zwiększenie wydzielania także insuliny... pobudza wytwarzanie enzymów trzustkowych oraz czerwonych krwinek i hemoglobiny, czyści krew, poprawia i reguluje pracę serca, działa pozytywnie na organy rodne. Oraz ukrwienie kończyn... Środek leczniczy przeciw krzywicy, blednicy, zatruciu żołądka, biegunkom bakteryjnym, zbyt obfitym miesiącowaniu u kobiet.

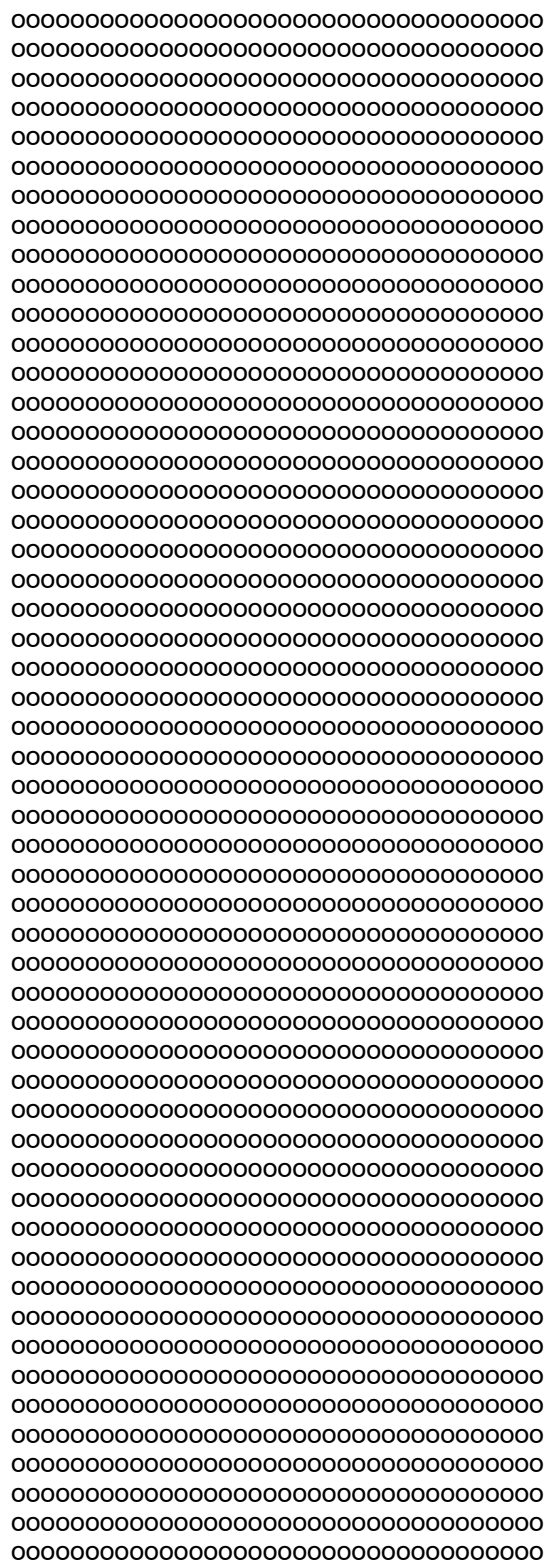
Siemę lniane (*Linum usitatissimum L.*). Siemę składa się ze śluzu i tłustego oleju, który zawiera glicerydy kwasu linolowego i olejowego. Działa osłonowo na przewód pokarmowy, błonę śluzową żołądka, jelit, drogi oddechowe i moczowe oraz regeneruje spojówkę oczu. Poprawia również kondycję skóry, włosów i paznokci. Charakteryzuje go wysoka zawartość kwasów omega-3 i omega-6. Hamuje rozwój bakterii jelitowych. Ogólnie działa osłaniająco, rozkurczowo czyli łagodząco, lekko rozwalniająco. Siemę lniane należy do środków odżywczych przy kuracjach ozdrowieńczych w chorobach płucnych.

Reasumując - rośliny lecznicze posiadają znane i rozpoznane właściwości dostarczane przez na-

ukę, ale intymność rzeczy naturalnie powiązanych zawsze pozostaje nieznana. Także cechy główne nie związane z modą, czy czasową aprobatą często są w pozornie popularnych ziołach także mało wykazywane. Więc jak się można w tym wszystkim czuć? Zapewne mistycznie.

Największą tajemnicą albo sztuką jest opracowanie trafnej kompozycji ziołowej. I to już złożonej z dwóch roślin. Dlatego większość „użytkowników” napoi ziołowych popularnie i bezpiecznie pije herbaty, wywary z jednego zioła. Chcąc znaleźć opis właściwości ziół, ich cechy okazuje się, że jest to sprawą trudną. Ponieważ rośliny same w sobie wydają się posiadać jakąś wewnętrzną ukrytą formułę cech najbardziej ukierunkowanych i zespolonych, albo nieukierunkowanych, ale zespolonych czy też ukierunkowanych, ale o nie wykazanych wprost właściwościach, czy też o nie wykazanych bardziej powiązań z innymi roślinami. A później z powiązaniem z dokładnymi właściwościami oddziaływania na poszczególne organy ciała ludzkiego... Dlatego opisy podawane powszechnie zawierają owszem szczegółową analizę składu chemicznego i standardowe opisy oddziaływania, jednakże z czasem /rozwojem badań lub brakiem pozytywnej konfrontacji z medycyną niekonwencjonalną / jest to jednak pewna jednostronność. Natomiast esencją odgórną – kluczem takiej sztuki ukrytej pod tematem - zioła lecznicze, prócz dedukcji, intuicji oraz podstawowego doświadczenia jest dla mnie powiązanie z relacją mistyczną i esencją Ewangelii, w której oczyszczenie moralne duszy człowieka jest odbiciem zdrowia i powiązań duchowej natury z naturą biologiczną, przyrodą, tworząc drzewo którego gałęzie z małego nasienia rozrastają się tak, że nawet ptaki niebieskie albo poszukujący ludzie znajdują dla siebie miejsce. A dzieje się tak dzięki wierze i kontemplacji wielkości Pana Boga.

„Sam stworzyłeś wszystko, Boże,
I wszystkiemu sam wystarczasz;
Ty jedynym jesteś światłem
I nagrodą ufających.”



Rmk {grafika} – „DRZEWO GORCZYCY”

____NOTA AUTORSKA

Ryszard Marek Kędzierski (1957r.).
Artysta-redaktor Sztuki Osobowej. Autor zawartych
w numerze prac. Przebywa na pustelni.

____SZTUKA OSOBOWA____

© by Sztuka Osobowa 2021r.

Adres redakcji:

SZTUKA OSOBOWA
Cisewie 37 (pustelnia)
83-440 KARSIN
pomorskie
TEL. KOM.: 517 198 674

email: sztukaosobowa@gmail.com
http://sztukaosobowa.pl/

red. odp. Ryszard M. Kędzierski

PRENUMERATA wydania papierowego, za pośrednic-
twem redakcji.

Pismo wydawane jest bez korekty językowej.

Nakład: nieograniczony
Format zapisu pliku cyfrowego: PDF

ISSN 1426-0158

117117117117117117117117117117117117117117117117